

Not So Bad (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Arnaud Marraffa (FR) & David LECAILLON (FR) - Mars 2026

Musique: It Could Have Been Worse - Bradley McFly, Van Holtz & Mr. Dunk



La danse commence après 32 comptes

2 Restart - 2 Tag

Section 1 : ROCK FWD, TRIPLE FULL TURN (OPTION COASER STEP), CROSS, SiDE, BEHIND SiDE CROSS

- 1-2 Poser PD devant revenir à l'appui sur PG
- 3&4 Faire un demi-tour à droite poser PD devant, faire 1/4 de tour à droite ramener PG vers PD, faire 1/4 de tour à droite poser PD devant - 12h
- 5-6 Croiser PG devant PD, poser PD à droite
- 7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

Section 2 : SiDE ROCK, BEHIND SiDE 1/4 TURN STEP, ROCK STEP COASER STEP

- 1-2 Poser PD à droite revenir en appui sur PG
- 3&4 Croiser PD derrière PG, faire 1/4 de tour à gauche 9h, poser PG devant, puis poser PD devant
- 5-6 Poser PG devant revenir en appui sur PD
- 7&8 Poser PG derrière, ramener PD à côté de PG poser PG devant

Restart ici mur 2 (face à 6h) - mur 7 (face à 3h)

Section 3 : CROSS SiDE ROCK, CROSS SiDE BEHIND 1/4 TURN HEEL, WALK, WALK

- 1&2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, revenir en appui sur PD
- 3-4 Croiser PG devant PD, poser PD à droite
- 5&6 Croiser PG derrière PD faire 1/4 de tour à gauche poser PD à côté du PG, poser talon gauche devant
- &7-8 Ramener PG à côté du PD, poser PD devant, poser PG devant

Section 4 : ROCKING CHAIR, WALK X 4 (3/4 TURN)

- 1-2-3-4 Poser PD devant, reprendre appui sur le PG, poser PD derrière, reprendre appui sur le PG
- 5-6-7-8 Faire 1/4 de tour à gauche poser PD devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PG devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PD devant et poser PG devant - 9h

TAG 1 fin mur 4 (face à 12h)

ROCKING CHAIR, TURN COMPLETE (WALK X 4)

- 1-2-3-4 Poser PD devant, reprendre appui sur le PG, poser PD derrière, reprendre appui sur le PG
- 5-6-7-8 Faire 1/4 de tour à gauche poser PD devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PG devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PD devant et faire 1/4 de tour à gauche poser PG devant - 12h

TAG 2 fin mur 10 (face à 6h) 1/2 TURN (WALK X 4)

- 1-2-3-4 Poser PD devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PG devant, faire 1/4 de tour à gauche poser PD, poser PG devant - 12H

Recommencer avec le sourire